

# 第30回記念 金沢大学

## オリエンテーリング大会

兼 平成26年度石川県民オリエンテーリング大会  
プログラム

開催日 2014年 **3月30日(日)** <雨天決行・荒天中止>

開催地 石川県鳳珠郡穴水町  
会場 のとふれあい文化センター  
〒927-0025 石川県鳳珠郡穴水町内浦 5-28-3 TEL 0768-52-3401

主催 金沢大学オリエンテーリング部  
共催 石川県オリエンテーリング協会  
協力 金沢工業大学 OTC  
後援 石川県教育委員会、穴水町教育委員会、石川県体育協会、  
穴水町体育協会、日本学生オリエンテーリング連盟、  
北信越 OL 連絡協議会、石川県健民運動推進本部、  
北國新聞社、テレビ金沢

協賛 北陸コカ・コーラボトリング株式会社

大会実行委員長	島倉 侑志 (2012年 金沢大学入学)
競技責任者・コース設定者	増田 暁 (2012年 金沢大学入学)
イベントアドバイザー	金 和也 (2010年 金沢大学入学)

## 実行委員長挨拶

この度は、第30回記念金沢大学オリエンテーリング大会にご参加いただきまして誠にありがとうございます。

今回大会を開催いたします穴水町は北陸の気候風土に育まれた自然豊かな海や山に囲まれており、世界農業遺産にも認定された「能登の里山里海」を存分に味わうことができるかと思えます。トレイン内に見られる「ボラ待ちやぐら」は日本最古の漁法といわれるボラ待ち網漁で用いられていたやぐらであり、金大大会では恒例となった海沿いトレインの景観にいつもの彩りを添えてくれることでしょう。

最後になりますが、金沢大学大会も今回の開催で30回目を数えることとなりました。こうした節目の大会を迎えることができたのも、これまでに多くの方々からのご支援やご理解をいただいてきたからであります。今大会を含め、過去30回にわたりご協力いただいたあらゆる方々に御礼を申し上げて挨拶とさせていただきます。

(実行委員長 島倉 侑志)

## タイムテーブル

- 9:00 開場・受付開始 ※受付終了は10:30になります。
- 10:30 初心者説明
- 10:45 デモンストレーション
- 11:00 MAR スタート
- 11:10 WAR スタート
- 11:20 個人クラス スタート
- 12:00 スタート閉鎖
- 12:40 繰り上げスタート（リスタート）
- 12:50 地図販売開始  
ゴール閉鎖（個人競技）
- 13:20 表彰式
- 14:10 ゴール閉鎖（リレー競技）

## アクセス

▽自家用車でお越しの方

のと里山海道『穴水』出口より20分程度

※穴水ICからのアクセスは、下図のルートでお越しく下さい。

※駐車場では役員の指示に従ってください。

▽公共交通機関でお越しの方

・金沢駅-穴水駅 間

高速バス 北鉄奥能登バス輪島特急線金沢駅東口より1時間40分程度

電車 JR 七尾線『七尾駅』にてのと鉄道へ乗り換え

金沢駅発、乗り換え後終点穴水駅 所要2時間20分程度

○鉄道（日・祝日ダイヤ）

穴水→七尾→金沢

（のと鉄道・JR七尾線経由、☆:特急列車）

金沢発	七尾乗換		穴水着	穴水発	七尾乗換		金沢着
	到着	発車			到着	発車	
5:28	7:06	7:13	7:52	14:00	14:42	☆15:09	16:05
6:59	8:30	8:33	9:12	14:00	14:42	14:45	16:33
8:11	9:37	9:51	10:33	15:08	15:49	16:00	17:24
				16:20	17:00	17:06	18:28
				17:20	18:01	18:05	19:34
				18:02	18:48	18:52	20:29

○高速バス

金沢駅→穴水駅(日・祝日ダイヤ)

路線名・行先	金沢駅東口 発 (1番乗り場)	穴水此ノ木 発着		穴水駅前 着
		高速バス到着	乗換バス発車	
輪島特急・輪島マリンタウン	7:20	8:59		
穴水輪島・穴水総合病院			9:18	9:24
宇出津真脇特急・すずなり館前	8:00	9:37		
珠洲特急・兼六園下			9:49	9:54

穴水駅→金沢駅(日・祝日ダイヤ)

路線名・行先	穴水駅前 発	穴水此ノ木 発着		金沢駅西口 着
		乗換バス到着	高速バス発車	
穴水・門前	14:00	14:06		
輪島特急・金沢駅			14:37	16:21
珠洲特急・金沢駅			14:47	16:31
輪島特急・金沢駅			16:07	17:51
輪島特急・金沢駅			17:17	19:01

・能登空港-穴水駅 間

路線バス空港前より北鉄奥能登バス

穴水駅行き乗車、終点穴水駅降車 15分程度

・穴水駅前-穴水高校口 間（会場最寄りのバス停）

路線バス 穴水高校口経由バス乗車 5分程度

「穴水高校口」下車後、バス停より徒歩 10分程度

行き：穴水駅前発 9:15 発

帰り：穴水高校口前 13:48/14:42/15:54 発

・穴水駅-のとふれあい文化センター間

徒歩約 30分程度

※穴水駅から会場までのテープ誘導はございませんので下図を参考にお越しください。

※時間によっては穴水駅前穴水高校口間のバスの運行本数が少ないため徒歩での移動を推奨します。



## 立ち入り禁止区域

本大会に参加を予定している方は、大会開催当日まで以下に記載する区域へのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止します。(地図データ：2014Google,ZENRIN)



## 会場

### ◆文化センター

#### ▽荷物置場/更衣室

文化センター内の学習室をご利用ください。学習室内は飲食禁止です。1階の飲食スペースもしくは屋外でお取りください。学習室の一室を女子更衣室として使用します。

#### ▽トイレ

トイレは文化センター内(1F,2F)にあります。

数に限りがありますのでご協力をお願いします。

#### ▽ウォーミングアップエリア

会場内にウォーミングアップエリアを設けます。文化センター裏手の範囲にてウォーミングアップを行ってください。

▽公式掲示板/速報掲示

公式掲示板を受付横に設置します。

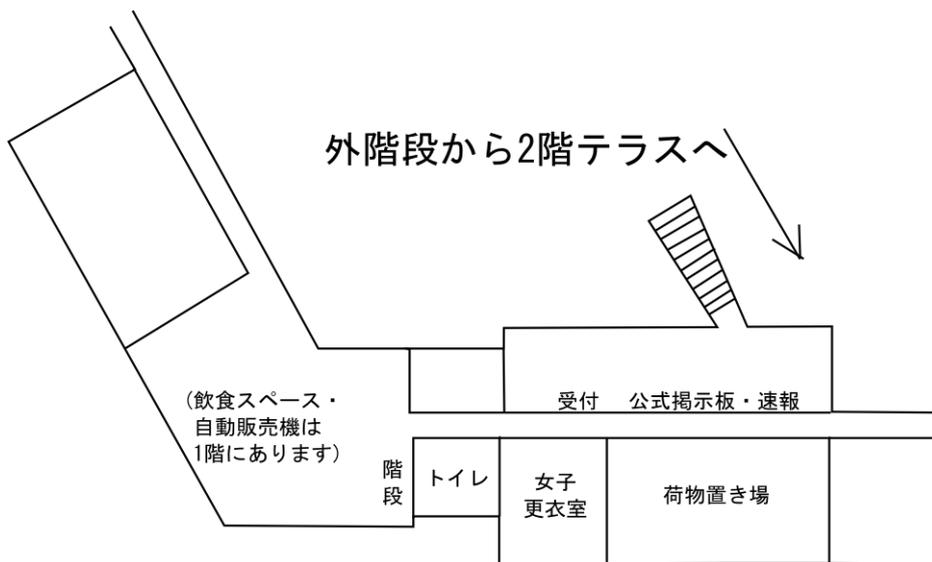
速報掲示を受付横・計セン付近にて行います。

◆レイアウト

▽会場周辺



▽のとふれあい文化センター 2F



## 競技情報

### ◆競技形式

ポイントオリエンテーリングによる二人制リレー競技  
及び ポイントオリエンテーリングによる個人競技  
日本オリエンテーリング競技規則に準拠（一部逸脱事項あり）  
EMIT 社製電子パンチングシステム使用

### ◆地図情報

「由比ヶ丘」  
石川県オリエンテーリング協会 1995 年作成  
2014 年 金沢大学オリエンテーリング部 リメイク  
A4 横/縮尺 1:10,000/JSOM2007 準拠（特殊記号あり）  
等高線間隔 5m/走行度 4 段階表示/耐水加工済み

### ◆トレインプロフィール

能登半島の中心、穴水町に位置する半島トレイン。尾根や沢が発達した部分と、比較的平らな部分が共存する。多くの沢には水系が広がり、低地の平坦な部分には湿地も広くみられる。植生については北陸らしい藪の繁った植生と、見通しの良い植生が混在して広がり、ルート選択によってスピードが大きく左右されることが予想される。

西側には大きな尾根があり、トレインの中でも著しく傾斜が急な部分であるが、植生はおおむね良好である。東側は走行困難な藪が多くみられる一方で、走りやすい尾根もいくつかある。西側、東側に共通して走りにくい沢が多い。

### ◆コースプロフィール

全クラスとも比較的道走りが多くなっている。上級クラスは尾根や沢の短いライントレースや点状特徴物へのアタックなどの課題が織り交ぜられている。急な斜面を登る力やヤブをものともしない走り、レースの流れに乗るために瞬時のルートチョイスが必要となる。

#### ◆コース距離・登距離・優勝設定タイム

	クラス	コース距離(km)	登距離(m)	優勝設定タイム
リレー競技	MAR	3.8~3.9	170~180	70分(1区間35分)
	WAR	3.1	145	70分(1区間35分)
個人競技	MA	3.7	170	30分
	WA	3.1	145	35分
	B	2.8	100	35分
	N/G	2.5	95	30分

※リレー競技の競技時間は3時間です。

※個人競技の競技時間1時間30分です。

※優勝設定タイムは要項より変更があります。ご了承ください。

※BRについては事前申込がなかったため廃止しました。

※上記の内容は変更となる可能性があります。その場合は、当日、公式掲示板にてお知らせします。

#### ◆競技上の注意事項

- ・ピン付きシューズの使用を禁止します。
- ・競技中に車道を横断する箇所があります。安全に注意して横断を行ってください。
- ・トレイン内には、民家が存在しています。住民の方に迷惑とならないよう通行してください。また、交通状況によっては選手の横断を役員が制止する場合があります。その際、制止された時間の考慮はいたしません。
- ・トレイン内には、私有地・耕作地以外にも、立入禁止区域が存在します。現地では大会役員がいます。地図上では表記されていますので立ち入らないようにしてください。

## 大会の流れ

#### ◆受付 9:00~10:30

##### ▽事前申込の方

受付横に配布物の入った封筒が置いてあります。各自、自分のチーム名や氏名の確認をしてお間違えの無いようお取りください。配布物として封筒には地図、バックアップラベル、アンケート用紙、観光パンフレット、レンタルEカード(レンタルされた方のみ)が入っております。また、申込に不備があった方や過払い金があった方は封筒に通知書を同封いたしますので、受付までお申し出ください。地図が同封されていますがスタートするまで中を見てはいけません。特にリレー競技参加者は、地図の裏に記載されている氏名を確認の上、第一走者と第二走者の地図の間違いの無いようご注意ください。マイEカードを忘れた場合には、受付にて300円でレンタルが可能です。

※事前申込でマイEカードを使用される方で、Eカード番号の変更を希望される方は受付にて訂正を申告してください。

#### ▽当日申込の方

受付に置いてある申込用紙に必要事項を記入の上、参加費とともに、受付に提出して下さい。配布物として、地図、バックアップラベル、アンケート用紙、観光パンフレット、レンタルEカードが入った封筒をお渡しします（マイEカードの使用はできません）。地図が同封されていますがスタートするまで中を見てはいけません。特にリレー競技参加者は地図の裏に記載されている氏名を確認の上、第一走者と第二走者の地図の間違いが無いようご注意ください。

当日申込の方の参加費は以下の通りとなります。

※下表の料金に加えてレンタルEカードの料金 300 円/枚がかかります。

※レンタルEカードを紛失された場合、実費をいただきます。

	クラス	料金
リレー競技	MAR,WAR	1 チーム 4500 円
個人競技	MA,WA	2500 円
	B,G,N	2000 円

#### ▽コンパス貸出

受付にて無料でコンパスの貸出を行います。紛失された場合は実費（3000 円）をいただきます。貸出を希望される方は受付にお申し出ください。

#### ▽オーダー表変更

オーダー表変更用紙を受付に置いておきます。変更を希望される方は 10:30 までに変更用紙を受付に提出ください。走順の入れ替えに加え、代走選手の出走も可能です。

#### ▽初心者説明

10:30 より初心者説明を行います。説明を受ける方は、スタート待機所にお集まり下さい。

#### ▽デモンストレーション

10:45 より、スタート待機所で競技説明及びデモンストレーションを行います。

#### ▽地図販売

12:50 より地図販売を行います。白図・全コントロール図を 500 円、各コース図を 300 円にて販売します。

#### ▽アンケート用紙について

アンケート用紙回収箱を受付に置いておきますので、お時間があればご記入して提出してください。筆記用具は受付にあります。

#### ▽調査依頼

受付に調査依頼用紙を置いておきますので、競技に関する疑義があれば、ご記入の上、本部に提出してください。

#### ▽救護所

受付に救護所を設けます。怪我・体調不良等がありましたら、お気軽に申し出てください。

#### ◆スタート 11:00～12:40

第一走者スタート地区、スタート待機所、チェンジオーバーゾーンともに文化センター南にあります。文化センターからスタート待機所まで、緑色テープ誘導で徒歩1分です。リレー競技の第一走者及び個人クラス出場者はさらにスタート待機所から第一走者スタート地区へは役員の誘導に従い徒歩1分です。第一走者スタート地区には、現在時刻を表示する時計があります。スタート地区詳細はスタートレイアウトを参考してください。スタート時刻に遅刻した場合にもスタート閉鎖となる12:00まではスタートが可能ですが、記録は正規のスタート時刻からの計測となります。

#### ▽リレー競技第一走者、個人競技出走者

11:00にMAR、11:10にWAR、11:20に個人競技のスタートを行います。10分前までに地図を持ってスタート待機所に集まってください。スタートまで地図の中を見てはいけません。スタート待機所の入口にアクティベートユニットを設置します。アクティベートユニットにEカードをセットし、ユニットのランプの点滅を確認してください。この際、役員からEカード番号の確認を受けてください。万が一ランプが点滅しない場合は役員に申し出てください。スタート時刻になりましたら、役員の合図と同時にスタートしてください。スタートフラッグまでは赤白色テープ誘導です。

#### ▽リレー競技第二走者

全クラスの選手がスペクテーターズコントロールを通過し、その後スタート待機所から視認できる場所（スペクテーターズレーン）を通ります。第一走者はスペクテーターズレーン通過後、最速でMAが10分、WAが5分（予定）で会場に現れるので、第二走者の方は第一走者確認後、地図を持ってアクティベートユニットにEカードをセットし、ユニットのランプの点滅を確認してからスタート待機所へお入りください。チェンジオーバーするまで地図の中を見てはいけません。アクティベートユニットはスタート待機所入口に設置します。チェンジオーバーは第一走者と第二走者の接触を持って行います。チェンジオーバー後は赤白色テープ誘導に従ってスタートフラッグまで行ってください。

#### ▽前走者接近情報

リレー競技において、前走者接近情報の掲示等はありません。各自優勝設定タイムを参考の上、スタート待機所にお入りください。

## ▽スタートレイアウト



### ◆フィニッシュ・計セン

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白色テープ誘導です。パンチングフィニッシュになりますが、着順判定員は設けません。

フィニッシュ後は、役員の指示に従って計算センター（計セン）に着順を崩さずに行き、読み取りを行ってください。不通過コントロールの確認はバックアップラベルで行います。この際、本大会では競技の円滑化のため、疑義申し立てを計センでは受け付けません。競技終了後までに本部に調査依頼用紙を提出いただければ、競技終了後速やかに調査し、回答させていただきます。地図回収は行いませんので、未出走者に地図を見せないようにしてください。

また、ゴール閉鎖は個人競技が 12:50、リレー競技が 14:10 です。競技途中であってもこの時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。

### ◆リレー競技繰り上げスタート 12:40

12:30 に役員が呼びかけますので、それまでにチェンジオーバーが完了していないチームの第二走者の方は地図を持ってスタート待機所にお集まりください。この際、待機中に第一走者が現れた場合、12:40 になるまではチェンジオーバーが可能です。12:40 に役員の合図と同時にスタートしてください。

### ◆表彰式 13:20～

表彰式は 13:20 から受付付近で行います。各クラス上位 3 位までの表彰を行います。また、当日申込者・代走での出場者/チームも表彰対象者に含まれます。

## 使用テープ一覧

- |                    |        |
|--------------------|--------|
| ・スタート地区 → スタートフラッグ | 赤白色テープ |
| ・最終コントロール → フィニッシュ | 赤白色テープ |
| ・会場 → スタート待機所      | 緑色テープ  |
| ・立入禁止区域            | 青黄色テープ |

## 注意事項

- ・大会当日、会場は一般の方も利用されますので、他の方の迷惑となる行為は慎んでください。
- ・ピン付きシューズの使用を禁止します。
- ・本大会では、傷害保険に加入しますが、怪我のないように十分注意してください。また、健康保険証の持参をお勧めします。
- ・会場および、トレイン内で役員が写真撮影を行なっている可能性があります。ご了承ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いします。紛失や盗難につきましては、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・会場近くには入浴施設があります。大会終了後、是非ご利用ください。
- ・不測の事態により大会の開催が中止となった場合は、公式 HP において早急にお知らせします。その場合、参加費の返還は行いませんのでご了承ください。
- ・このプログラムに記載されている内容は予告なく変更になる場合があります。大会当日、公式掲示板をご確認ください。

## 問い合わせ先

実行委員長（島倉） TEL 090-2748-5850  
メール [y0709@stu.kanazawa-u.ac.jp](mailto:y0709@stu.kanazawa-u.ac.jp)

## 役員名簿

本部	島倉侑志、増田暁、金和也
受付	五味あずさ、松岡里沙、木村史依
スタート	春日直也、松澤卓也、大竹達也、大津真実、中西侑人
計セン	高橋秀明、荒井清美、池嶋美佳、小山健司、野崎信介、今正寛
パトロール	鈴木宏明、大竹司、西山健人、森一樹、井上裕義、小山智也、高嶋健伍、岩崎郷史、田中求、山本大輝、芦崎衛、北村優志
会場案内	奥織江、野澤麻乃